

## Trauma- und heilpädagogische Grundlagen

### Thema

Jedes Verhalten macht subjektiv Sinn, wenn ich den Hintergrund verstehe.

Jeder Mensch macht sowohl lebensfördernde wie auch lebensverhindernde Erfahrungen, die im Körper und in der Seele abgespeichert werden. Um die belastenden Situationen überstehen zu können, schaltet das Gehirn in den Überlebensmodus, dieses zeigt sich bsplw. in selbst- und fremdaggressiven Verhaltensweisen. Die begleitenden Personen kommen dann oft mit ihren pädagogischen Methoden, und Ansätzen an ihre Grenzen.

### Ziel

Erweiterung der heil- und traumapädagogischen Professionalität durch Weiterbildung sowie traumasensible Supervision.

### Schwerpunkte

- hirnphysiologische Prozesse verstehen
- traumarelevante Modelle
- Regulierung von Über- und  
Unterspannungszustände
- Einrichtung als sicherer Ort
- Psychohygiene für Mitarbeiter
- Fallbesprechung

### Arbeitsweise

- Vermittlung von traumapädagogischen  
Wissen
- Rollenspiel
- Gruppengespräch
- supervisorische Anteile
- theoretische Impulse

### Umfang

Tagesseminar

### Preis

Tagessatz: 600,00 – 1200,00 Euro zzgl. 19% Ust.

Termine nach Absprache