

## Soziales Kompetenztraining

### Thema

Sie wollen differenzierter und effektiver mit anderen Menschen ins Gespräch kommen?  
Merken, dass das Gespräch an bestimmten Punkten stockt oder eskalliert?  
Wollen Ihre Kommunikationsfähigkeiten ausbauen?  
Ihnen wird gesagt, dass Sie zu viel oder zu wenig reden, sich wiederholen?

### Ziel

In entspannt-spielerisch- experimenteller Arbeitsatmosphäre werden, in einem geschützten Rahmen, viele Situationen aus dem beruflichen und privaten Umfeld geübt. Sie lernen, Ihren Handlungsspielraum zu erweitern und zu reflektieren. Wir begeben uns gemeinsam auf den Weg, damit Ihre Kommunikation mehr Wirkung entfalten kann.

### Schwerpunkte

- Erkennen, welche Art und Weise der Situation angemessen ist
- Unterscheiden der einzelnen Bereiche:
  - Beziehung gestalten  
Auf Augenhöhe miteinander kommunizieren
  - Recht durchsetzen  
Die eigenen Bedürfnisse deutlich vertreten
  - Um Sympathie werben  
Den anderen in den Blick nehmen

### Arbeitsweise

- Videofeedback
- Rollenspiel
- Reflektion und Nachbesprechung des Rollenspiels

### Umfang

Tagesseminar (1-3 Tage)

### Preis

Tagessatz: 800,00 – 1500,00 Euro zzgl. ges. MwSt.  
Preise nach Vereinbarung

### Termine

Nach Absprache