

Kommunikationstraining

Thema

Es gehen soviel Kraft, Zeit, Energie und Ressourcen verloren, wenn man aneinander vorbeiredet. Beziehungskonflikte entstehen und Arbeitsprozesse können dadurch belastet werden. Die daraus entstehende Dynamik endet häufig in der Sackgasse.

Sie wollen sich selbst und andere verstehen?
Zeit, Kraft und Freude zurückgewinnen?

Ziel

Durch Üben und Selbstreflektion erweitern Sie Ihre Kommunikationskompetenzen. Dieses hat natürlicherweise zur Folge, dass Sie und Ihre Mitarbeiter sich wieder in die Augen blicken können, betriebliche Prozesse „wie geschmiert“ gehen, Krankenstände reduziert werden.

Durch das Training werden Sie vom „Reagieren ins Agieren kommen“. Sie gestalten das Gespräch so, dass es zu win-win Situationen kommt.

Schwerpunkte

- 4 Ohrenmodell
- Transaktionsanalyse
- Gewaltfreie Kommunikation
- Methoden der Mediation

- Reflektion der Kommunikation in der Herkunftsfamilie

Arbeitsweise

- Videofeedback
- Rollenspiel
- Reflektion und Nachbesprechung des Rollenspiels

Gruppen, von 8-12 Personen
Einzelcoaching

Umfang

Tagesseminar

Preis

Tagessatz: 800,00 – 1500,00 Euro zzgl. ges. MwSt.
Preise nach Vereinbarung

Termine

Nach Absprache