

Coaching

Thema

Viele Menschen in Leitungspositionen sind oft einsam, werden auf die Rolle als Chef reduziert. Wohlmeinende Korrektur und ehrliche Rückmeldung sind ein seltenes Gut.

Ziel

Mit professioneller Unterstützung nehmen Sie die Metaebene ein, oder betrachten die Situationen aus unterschiedlichen Perspektiven. Sie erleben Entlastung und Ermutigung in Ihrer Führungsposition und kommen wieder in die work-life-balance.

Schwerpunkte

Sie setzen die Prioritäten:

- Neuorientierung
- Karriereplanung
- Konfliktbewältigung
- individuelle Lösungswege finden
- Vorbereitung auf neuen Lebensabschnitt
- geistliche Begleitung
- ...

Arbeitsweise

- reflektierendes Gespräch
- Humor
- individuell und bedarfsgerecht
- systemisch und systematisch
- ressourcen- und lösungsorientiert
- Methoden aus der Gestalt-, Trauma- und Körperarbeit
- auf Wunsch beratende Seelsorge und Gebet

Umfang

nach Bedarf

Eine Einheit: 90 Minuten

Preis

100,00 – 190,00 Euro zzgl. ges. MwSt., je nach Einkommen

Termine nach Absprache