

GESAMTLEITUNG

Maike Behn

M. A. Soziale

Verhaltenswissenschaften



www.institut-lausitz.de

SEMINARZEITEN

19:00 – 21:15 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Praxis für Traumafachberatung

Muskauer Str. 8

02906 Niesky

ANMELDUNG

post@institut-lausitz.de oder
www.institut-lausitz.de

Kursnummer:
S-SG 2026

ANMELDESCHLUSS

30.09.2026

KOSTEN

180,00 Euro

SEMINAR- GESTALTUNG SICHER UND KOMPETENT

Niesky

28.10.2026 + 11.11.2026



SEMINAR- GESTALTUNG SICHER UND KOMPETENT



Seminartag 28.10.2026

- Selbstreflektion
- Raumgestaltung
- Begrüßung: der erste Kontakt beginnt vor dem offiziellen Start
- Stehen im Raum und wohin mit den Händen?
- Tanz mit dem Flipchart
- Bewusste Sprache
- Zeitmanagement
- Übungen
- Supervisorische Anteile

„Hilfe, ich soll vorne stehen und ein Seminar halten. Wie soll das gehen, wenn...“. Gleichzeitig merkst du, dass du diese Herausforderung annehmen möchtest.

Vielleicht willst du deine Freiberuflichkeit ausbauen oder dich beruflich weiterbilden?

Wie kann ein Seminar in der Erwachsenenbildung erlebnisorientiert und lehrreich – emotional und gleichzeitig informativ sein?

Deine eigene Persönlichkeit wirkt mit. Sie gilt uns als Ressource. Wir wollen uns das komplexe Geschehen anschauen, und praxisnah nähern.

Seminartag 11.11.2026

- 5 Sprachen der Seminargestaltung
- Persönlichkeitsstrukturen und Teilnehmer
- Umgang mit herausfordernden Teilnehmerinnen
- Spiele und Warm-ups
- Ausschreibungen und Werbung
- Übungen
- Supervisorische Anteile



ARBEITSWEISE

- ✓ Viele Übungen und praktische Beispiele
- ✓ 'fehlerfreundliches' Ausprobieren
- ✓ Freude und gemeinsames Lachen

VORAUSSETZUNG

- ✓ Psychische Stabilität
- ✓ Bereitschaft zur Selbstreflektion und Eigenverantwortlichkeit

SONSTIGES

- ✓ Teilnahmebescheinigung vom TIPS nach beiden Terminen