



SEMINAR- UND WEITERBILDUNGS- ANGEBOT 2027



Traumainstitut für Prävention und Seelsorge (TIPS)

Das Traumainstitut für Prävention und Seelsorge hat sich zum Ziel gesetzt, möglichst vielen Menschen aus unterschiedlichsten Berufsgruppen traumasensibles Fachwissen praxisorientiert zu vermitteln.

Wir leben in unsicheren Zeiten – und der Bedarf an schneller Hilfe in psychischen Krisen ist riesig. Lange Wartelisten und weite Anfahrtswege verhindern oft, dass Betroffene rechtzeitig Unterstützung erhalten.

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, traumasensibles Fachwissen praxisnah in die Gesellschaft zu tragen. Mit der Weiterbildung zum „Traumasensiblen Krisenbegleiter“ befähigen wir Menschen aus allen Berufsgruppen, fundierte Erste Hilfe bei akuten Belastungen zu leisten. Sie lernen, Betroffene im Alltag zu stabilisieren und eine wertvolle Überbrückungshilfe zu bieten – bis eine langfristige professionelle Behandlung beginnen kann.

Darüber hinaus vermitteln alle unsere Seminare wertvolles Fachwissen zum Thema Trauma. Richtig eingesetzt im Beruf, Ehrenamt oder Alltag, schafft es echte Veränderungen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme an unseren Kursen!

Traumainstitut für Prävention und Seelsorge.

www.maike-behn.de

www.institut-lausitz.de

www.cultivatoren.de

Inhaltsverzeichnis

Jahreskurse

Burnout- Prophylaxe	4
Grundlagen für Mitarbeitende in Pflege und Pädagogik (I)	6
Grundlagen für Mitarbeitende in Pflege und Pädagogik (II)	8
Stressbewältigung für Pflegeeltern	10
Multimodales Stressmanagement	12
Grundlagen: Trauma für Hauptamtliche im kirchlichen Dienst ..	14
Selbstwirksame Sprache	16
Genogrammarbeit	18

Seminare

Messiesyndrom	20
Pilgern in der Lausitz	22
Netzwerk Traumasensibilität	24
Trauma und Krankheit	26
Trauma und Bindung	28

Weiterbildungen

Traumasensible Krisenbegleitung (TKB) - Basiskurs	30
Traumasensible Krisenbegleitung (TKB) - Basiskurs	33
Traumasensible Krisenbegleitung (TKB) - Aufbaukurs	34
Terminkalender 2026/2027	38
Inhouseschulungen	40
I.B.T.®-Weiterbildung	42
Vorschau 2028	42



JAHRESKURS BURNOUT-PROPHYLAXE

Stress erkennen, Ressourcen stärken
und Neuorientierung finden

Kursleitung:

Maïke Behn (M. A. Soziale Verhaltenswissenschaften)
Trauma- und Heilpädagogin

#jahreskurs

Über diesen Kurs:

Zeit zum Innehalten und Durchatmen. Zeit um sich und andere besser zu verstehen. Zeit um sich selbst zu orientieren. Zeit zum Auftanken.

Schlafprobleme beim Ein- und Durchschlafen, Schokolade essen, Ohrgeräusche, schnelle Gereiztheit, Schwierigkeiten bei der Konzentration ... um nur einige Anzeichen von Stress zu nennen. Alle Arbeitsbereiche verlangen mehr Einsatz von den Beschäftigten. Möglicherweise gibt es auch pflegende Familienmitglieder, Kinder oder andere Verpflichtungen, die neben dem Beruf Aufmerksamkeit benötigen. Sie haben mal für etwas gebrannt, haben sich für andere und die Gesellschaft eingesetzt? Waren tatkräftig und energiegeladen?

Wenn der Akku einmal leer ist, lässt er sich schwer wieder aufladen. Es braucht Zeit. Daher lohnt es sich, vorher etwas für sich zu tun, um in diesen herausfordernden Zeiten Stand zu halten.

Was erwartet Sie?

- 05.01.** Kopfkino stoppen. Grenzen setzen erlaubt.
- 02.03.** Ressourcen aktivieren. Innere Antreiber entdecken und entmachten
- 04.05.** Verbitterung erkennen und handlungsfähig bleiben
- 21.09.** Reorientierung lernen

SEMINARZEITEN

05.01.2027 02.03.2027
04.05.2027 21.09.2027

jeweils von 09:00 – 12:00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Praxis für Traumafachberatung
Muskauer Str. 8
02906 Niesky

ANMELDUNG

E-Mail: post@institut-lausitz.de

Kursnummer: JK-BP 2027

ANMELDUNG BIS: 15.12.2026

Hinweis: Anmeldung gilt für alle vier Termine

KURSKOSTEN 299,00 Euro



JAHRESKURS FÜR PÄDAGOGEN UND PFLEGEKRÄFTE

Grundlagen Traumakompetenz I

Kursleitung:

Maike Behn (M. A. Soziale Verhaltenswissenschaften)
Trauma- und Heilpädagogin

#jahreskurs

Über diesen Kurs:

Sie arbeiten seit Jahren im Schichtdienst und die Herausforderungen nehmen zu? Dieser Jahreskurs bietet trotz knapper werdender Ressourcen Raum für Selbstfürsorge.

Mitarbeitende in pflegerischen und pädagogischen Berufen lernen, dass sich hinter jedem Verhalten verschiedene gute Gründe verbergen. Dieses Verständnis sowie Wissen zu Trauma, Flashbacks und Traumafolgestörungen erleichtern den beruflichen und privaten Alltag.

Berufliche Situationen werden in einem geschützten Rahmen mit praxisorientierten Inputs neu betrachtet. In diesen Kursen wird viel gelacht.

Was erwartet Sie?

- 04.02.** Grundlagen Trauma
- 08.04.** Trauma und Sprache
- 08.07.** Selbstfürsorge
- 28.10.** Stabilisierungsübungen

Voraussetzungen

- Beruflicher Kontext-Arbeitsfeld: Pflege oder Pädagogik
- Stabile psychische Verfassung
- Bereitschaft zur Selbstreflektion

SEMINARZEITEN:

Teil 1: 04.02.2027

Teil 2: 08.04.2027

Teil 3: 08.07.2027

Teil 4: 28.10.2027

jeweils von 09:00 – 12:00 Uhr

VERANSTALTUNGsort:

Praxis für Traumafachberatung
Muskauer Str. 8
02906 Niesky

ANMELDUNG:

E-Mail: post@institut-lausitz.de

Kursnummer: JK-PP1 2027

ANMELDUNG BIS: 15.12.2026

Hinweis: Anmeldung gilt für alle vier Termine

KURSKOSTEN: 380,00 Euro



JAHRESKURS FÜR PÄDAGOGEN UND PFLEGEKRÄFTE

Grundlagen Traumakompetenz II

Kursleitung:

Maike Behn (M. A. Soziale Verhaltenswissenschaften)
Trauma- und Heilpädagogin

#jahreskurs

Über diesen Kurs:

Sie haben am Jahreskurs I teilgenommen und wollen mehr wissen? Herzlich willkommen!

Die Inhalte aus Kurs I werden vertieft und erweitert. Erfahrungen aus der Praxis werden aufgegriffen und neue Perspektiven entwickelt. Wissen zu Trauma, Flashbacks und Traumafolgestörungen unterstützt dabei, berufliche und private Situationen besser zu verstehen.

In einem geschützten Rahmen werden berufliche Situationen praxisnah betrachtet und mit neuen Impulsen bearbeitet.

Was erwartet Sie?

- 03.02.** Vertiefung Trauma: Transgenerationale Traumaweitergabe
- 07.04.** Grenzen setzen und wahren
- 07.07.** Stabilisierungsübungen
- 27.10.** Selbstfürsorge

Voraussetzungen

- Jahreskurs Grundlagen Trauma I
- Beruflicher Kontext-Arbeitsfeld: Pflege oder Pädagogik
- Stabile psychische Verfassung
- Bereitschaft zur Selbstreflektion

SEMINARZEITEN:

Teil 1: 03.02.2027

Teil 2: 07.04.2027

Teil 3: 07.07.2027

Teil 4: 27.10.2027

jeweils von 09:00 – 12:00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

Praxis für Traumafachberatung
Muskauer Str. 8
02906 Niesky

ANMELDUNG:

E-Mail: post@institut-lausitz.de

Kursnummer: JK-PP2 2027

ANMELDUNG BIS: 15.12.2026

Hinweis: Anmeldung gilt für alle vier Termine

KURSKOSTEN: 380,00 Euro



JAHRESKURS KOMPETENTE PFLEGEELTERN

**In herausfordernden Situationen
ruhig und gelassen bleiben**

Kursleitung:

Maïke Behn (M. A. Soziale Verhaltenswissenschaften)
Trauma- und Heilpädagogin

#jahreskurs

Über diesen Kurs:

ADHS oder FASD in der Pubertät, Identitätsfragen, Traumafolgestörung, fragwürdiges Essverhalten, Überforderung von Pflegeeltern und leiblichen Kindern, Geschwisterrivalitäten, Umgangskontakte mit leiblichen Eltern und die teils heftigen Verhaltensweisen davor und danach ... Auswirkungen: Flashbacks zeigen sich in verbaler und/oder körperliche Gewalt ...

Sie werden von Ihrem Umfeld schief angeschaut. Wenn Blicke reden könnten, würde man hören: „Die sollen ihre Kinder mal besser erziehen!“. Die eigenen Wertvorstellen von „heiler oder glücklicher Familie“ müssen oft verabschiedet werden. Spätestens in der Schule, wenn die Anforderungen steigen, sind Sie gefragt. Ich kenne viele, die sich als „Löwenmutter“ bezeichnen.

Belastete Kinder und Jugendliche verändern den häuslichen Alltag. Pflegeeltern kommen an ihre Grenzen, denn Normal-Pädagogik greift nicht.

In diesem Jahreskurs soll es um Ihre Entlastung gehen. Heil- und Traumapädagogische Ansätze öffnen neue Horizonte.

Was erwartet Sie?

- 09.03.** Selbstfürsorge
- 11.05.** Trauma und Bindung
- 08.09.** FASD
- 02.11.** Flashbackkontrolle/Reorientierung

SEMINARZEITEN

Teil 1: 09.03.2027

Teil 2: 11.05.2027

Teil 3: 08.09.2027

Teil 4: 02.11.2027

jeweils von 09:00 – 12:00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Praxis für Traumafachberatung
Muskauer Str. 8
02906 Niesky

ANMELDUNG

E-Mail: post@institut-lausitz.de

Kursnummer: JK-PE 2027

ANMELDESCHLUSS: 09.01.2027

Hinweis: Anmeldung gilt für alle vier Termine

KOSTEN: 299,00 Euro



JAHRESKURS STRESSBEWÄLTIGUNG

**Kompetent Alltagsstress bewältigen -
Multimodales Stressmanagement**

Kursleitung:

Maïke Behn (M. A. Soziale Verhaltenswissenschaften)
Trauma- und Heilpädagogin

#jahreskurs

Über diesen Kurs:

Unser Alltag ist häufig von vielen Einflüssen bestimmt, auf die wir zu reagieren haben. Es schleicht sich manchmal ein Gefühl ein von „gelebt werden“ oder „sich wie im Hamsterrad bewegend“. Dieses multimodale Stressmanagement zielt darauf ab, Ihre individuellen Ressourcen zu stärken sowie Ihr Bewältigungsrepertoire zu erweitern. Dadurch werden Sie flexibler und sicherer im Umgang mit beruflichen und privaten Stressbelastungen.

Es werden praxisnahe Theorie und Handlungsansätze kurzweilig und lebensnah vermittelt.

Was erwartet Sie?

- 17.03.** Stressentstehung und -bewältigung
- 12.05.** „Wieso ticke ich, wie ich ticke?": Innere Antreiber erkennen und entmachten
- 29.09.** Methoden zur Reorientierung
- 03.11.** Reflektion von Alltagssituationen

SEMINARZEITEN

1. 17.03.2027 **2.** 12.05.2027
3. 29.09.2027 **4.** 03.11.2027

jeweils von 17:00 – 20:00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

Praxis für Traumafachberatung
Muskauer Str. 8
02906 Niesky

ANMELDUNG:

E-Mail: post@institut-lausitz.de

Kursnummer: JK-SB 2027

ANMELDUNG BIS: 17.01.2027

Hinweis: Anmeldung gilt für alle vier Termine

KURSKOSTEN: 299,00 Euro



JAHRESKURS FÜR HAUPTAMTLICHE IM KIRCHLICHEN DIENST

Kursleitung:

Maïke Behn (M. A. Soziale Verhaltenswissenschaften)
Trauma- und Heilpädagogin

#jahreskurs

Über diesen Kurs:

Die Zeiten werden immer unübersichtlicher. Die von uns zu begleitenden Menschen kommen mit vielerlei Nöten und Themen in die Seelsorge, Gottesdienste und Gemeindeveranstaltungen. Im GKR und in der Kinder- und Jugendarbeit geht es manchmal sehr turbulent zu ... Gemeinsames Lachen, Auftanken und praxisnahe biblische und fachliche Impulse bieten eine Atempause für Herz und Verstand.

Wer verletzt ist, verletzt andere. Trauma – ein Begriff, der oft inflationär benutzt wird. Wir stellen keine Diagnosen, wollen jedoch einen ersten Eindruck bekommen, wieso- weshalb Menschen so reagieren, wie sie reagieren- und welche Möglichkeiten der Regulation es gibt.

Was erwartet Sie?

- 27.01.** Trauma verstehen: Hirnphysiologie
- 24.03.** Dynamiken verstehen: Traumaviereck
- 30.06.** FASD (Fetale Alkoholspektrumstörung)
- 29.09.** Reorientierung

Voraussetzung

- Hauptamtliche im kirchlichen Kontext

SEMINARZEITEN:

- 1.** 27.01.2027 **2.** 24.03.2027
- 3.** 30.06.2027 **4.** 29.09.2027

jeweils von 9:00 – 12:00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

Praxis für Traumafachberatung
Muskauer Str. 8
02906 Niesky

ANMELDUNG:

E-Mail: post@institut-lausitz.de

Kursnummer: JK-KM-2027

ANMELDUNG BIS: 27.11.2026

Hinweis: Anmeldung gilt für alle vier Termine

KURSKOSTEN: 380,00 Euro



JAHRESKURS SELBSTWIRKSAME SPRACHE

Kursleitung:

Maïke Behn (M. A. Soziale Verhaltenswissenschaften)
Trauma- und Heilpädagogin

#jahreskurs

Über diesen Kurs:

Sprache: Ein Schlüssel zur Selbstwirksamkeit. Reden, Sprechen, labern, quatschen, faseln ... Verschiedenste Wörter, die eine Aussage transportieren.

Sprache ist ein wesentlicher Schlüssel für ein selbstwirksames berufliches und privates Leben. Wirkungsvoll und natürlich im Alltag kommunizieren kann gelernt werden. Zwar ist das manchmal so „wie Laufen neu lernen“ – die Ergebnisse sprechen jedoch für sich. In jedem Modul gibt es genügend Zeit zum Austausch und Reflektion.

Seminarzeiten 2027:

- 04.02.** Bedeutung von Sprechen und Sprache
- 08.04.** Tabuwörter
- 08.07.** Körper und Sprache I
- 28.10.** Körper und Sprache II

SEMINARZEITEN:

- 1.** 04.02.2027 **2.** 08.04.2027
- 3.** 08.07.2027 **4.** 28.10.2027

jeweils von 17:00 – 20:00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

Praxis für Traumafachberatung
Muskauer Str. 8
02906 Niesky

ANMELDUNG:

E-Mail: post@institut-lausitz.de

Kursnummer: JK-SPR 2027

ANMELDUNG BIS: 15.12.2026

Hinweis: Anmeldung gilt für alle vier Termine

KURSKOSTEN: 299,00 Euro



SEMINAR GENOGRAMMARBEIT

Kursleitung:

Maïke Behn (M. A. Soziale Verhaltenswissenschaften)
Trauma- und Heilpädagogin

#seminar

Über diesen Kurs:

Genogramme bieten die Möglichkeit, im Beratungskontext einen klaren Blick in einem komplexen Familiensystem zu behalten. Diese Art der Biographiearbeit fördert beim Ratsuchenden die Selbstwirksamkeit. „Wahrheiten“ werden sichtbar gemacht, Beziehungsgeflechte offengelegt, Muster und transgenerative Themen sind erkennbar. Mithilfe eines Genogramms können die Beratungsgespräche immer wieder Orientierung geben.

Was erwartet Sie?

- Einführung in die Symbole
- Erstellen eines persönlichen Genogramms
- Auswertung im Tandem
- Einsatz und Grenzen von Genogrammarbeit
- Reflektionsgespräche

Bei Anmeldung buchen Sie die zwei Termine verbindlich im Zusammenhang.

SEMINARZEITEN:

1. 02.06.2027 2. 07.07.2027

jeweils von 19:00 – 21:15 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

Praxis für Traumafachberatung
Muskauer Str. 8
02906 Niesky

ANMELDUNG:

E-Mail: post@institut-lausitz.de

Kursnummer: S-GE 2027

ANMELDESCHLUSS: 02.04.2027

Hinweis: Anmeldung gilt für beide Termine

KOSTEN: 120,00 Euro



SEMINAR MESSIESYNDROM

Sammeln, Horten, Stapeln ...
und was nun?

Kursleitung:

Maïke Behn (M. A. Soziale Verhaltenswissenschaften)
Trauma- und Heilpädagogin

#seminar

Über diesen Kurs:

Es gibt für alles einen guten Grund! Auch für das Sammeln, Anhäufen, Aufstapeln ... auch bekannt als das Messisyndrom. „Mess“ bedeutet im Englischen Chaos und Unordnung. Verlässliche Bezugspersonen fehlten in der frühesten Kindheit. Dadurch wurden Würde und Selbstwert tief verletzt. Alter Bindungsschmerz wird durch Dinge und Gegenstände ausgeglichen.

In Deutschland gibt es rund 2,5 Millionen Menschen, die versuchen, ihre „inneren Löcher“ zu füllen. Viele Messies sind überangepasst. Sie spüren den Druck, den Erwartungen anderer gerecht zu werden, so stark, dass ihr eigenes Leben darunter leidet. Im Beruf und in der Gesellschaft sind sie oft sehr erfolgreich.

Inhalte:

- vertieftes Verständnis für die Symptomatik
- Messiesyndrom als Traumafolgestörung
- Wert und Würde

SEMINARZEITEN:

07.04.2027 von 17:00 – 20:00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

Praxis für Traumafachberatung
Muskauer Str. 8
02906 Niesky

ANMELDUNG:

E-Mail: post@institut-lausitz.de

Kursnummer: I-MS 2027

ANMELDUNG BIS: 15.02.2027

KURSKOSTEN: 50,00 Euro



SEMINAR PILGERN IN DER LAUSITZ

„FÜRCHTE DICH NICHT, DENN ICH BIN MIT DIR; HAB
KEINE ANGST, DENN ICH BIN DEIN GOTT!“

(Jesaja 41,10)

Kursleitung:

Maike Behn (M. A. Soziale Verhaltenswissenschaften)
Trauma- und Heilpädagogin

#seminar

Über diesen Kurs:

Zum Menschsein gehört seit Jahrtausenden – bis heute, das Pilgern. Du nimmst dir bewusst Zeit, einen Weg zu beschreiten. Pilgern entschleunigt, und lässt dich mit allen Sinnen die Schöpfung Gottes erfahren. Wir wollen das, was uns begegnet mit der Jahreslosung 2027 innen und außen wohlwollend wahrnehmen und uns berühren lassen. Von der Natur, dem Reden Gottes und der Weggemeinschaft.

Wir machen uns schweigend und gehend mit der Jahreslosung 2027 auf den Weg.

Der Ausgangspunkt wird noch bekannt gegeben.

Mitzubringen:

- Selbstverpflegung
- Bequemes Schuhwerk

Es handelt sich um eine Strecke von **10 bis 15 km**.

Vorraussetzungen:

- Bereitschaft zur Selbsterfahrung
- Einlassen auf die Jahreslosung
- Bereitschaft zur 100-prozentigen medienfreien Zeit

WANN:

11.09.2027 von 09:30 – 16:45 Uhr

TREFFPUNKT:

Ausgangspunkt wird noch bekannt gegeben.

ANMELDUNG:

E-Mail: post@institut-lausitz.de

Kursnummer: P 2027

ANMELDESCHLUSS: 11.07.2027

KOSTEN: 60 € bis 100 € nach eigenem Ermessen



NETZWERK TRAUMA UND PRÄVENTION

Kursleitung:

Maike Behn (M. A. Soziale Verhaltenswissenschaften)
Trauma- und Heilpädagogin

#netzwerk

Über diesen Kurs:

„Bei uns in der Lausitz gibt es keine Fachleute“ – so ist immer wieder zu hören. Durch die Gründung (2026) des Traumainstituts für Prävention und Seelsorge in Niesky wollen wir eine Plattform für traumasensible Profis bieten. Wir wollen eine Plattform bieten, um Fachleute miteinander zu vernetzen. Autarke Interventionsgruppen können entstehen.

Trauma und Prävention liegen dir am Herzen? Hast du Bedarf und Lust auf fachlichen Austausch? Du arbeitest freiberuflich oder bist angestellt in einer sozial-medizinischen Einrichtung? Vielleicht fragst du dich, wie du Teil einer traumasensiblen Interventionsgruppe werden kannst?

Diese Auftaktveranstaltung ist ein Angebot, traumasensible Fachleute miteinander in entspannter Atmosphäre in Kontakt zu bringen.

Inhalte:

- Vorstellungsrunde
- Impulsreferat: Stapeln – Horten – Sammeln.
Das Messiesyndrom.
- Vorstellung des Traumainstituts für Prävention und Seelsorge
- Unterstützung von Interventionsgruppen-Bildung
- Vermittlung von Interventionsgruppen
- Listung auf der Website

WANN

06.10.2027 von 19:00 – 21:15 Uhr

VERANSTALTUNGSSORT:

Praxis für Traumafachberatung
Muskauer Str. 8
02906 Niesky

ANMELDUNG:

E-Mail: post@institut-lausitz.de

Kursnummer: N-TLP 2027

ANMELDUNG BIS: 06.08.2027

KURSKOSTEN: 50,00 Euro



WEITERBILDUNG TRAUMA UND KRANKHEIT

Kursleitung:

Dozentin: Sophie Aschenborn

#seminar

Über diese Weiterbildung:

Plötzliche Krisen, Unfälle, Katastrophen oder tiefgreifende Beziehungserfahrungen können das Selbst- und Weltvertrauen eines Menschen erschüttern. Psychische und körperliche Symptome wirken dann oft rätselhaft oder belastend. Aus psychotraumatologischer Sicht sind sie jedoch keine bloßen Defekte, sondern Ausdruck von Bewältigungsstrategien eines überforderten Systems, das versucht, das Erlebte schrittweise zu verarbeiten.

Dieses Seminar „Trauma und Krankheit“ schlägt eine Brücke zwischen erlebbaren Verhalten, Krankheiten und einer nahbaren, traumasensiblen Begleitung. Zusammenhänge zwischen traumatischen Erfahrungen und der Entstehung verschiedener Störungsbilder werden verdeutlicht. Ihre fachliche Kompetenz erweitert.

Inhalte:

- Trauma und verschiedene Störungsbilder
- Die traumasensible Haltung
- Methoden und Praxis: konkrete Werkzeuge zur Psychoedukation, Ressourcenaktivierung und zur Stabilisierung im Hier und Jetzt.

Voraussetzung:

- Fachkräfte aus psychosozialen Berufen

SEMINARZEITEN:

16.09.2027 von 09:00 – 16:15 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

Praxis für Traumafachberatung
Muskauer Str. 8
02906 Niesky

ANMELDUNG:

E-Mail: post@institut-lausitz.de

Kursnummer: S-TK 2027

ANMELDUNG BIS: 16.07.2027

KURSKOSTEN: 130,00 Euro



Foto von Isaac Quesada

WEITERBILDUNG TRAUMA UND BINDUNG

Kursleitung:

Dozentin: Sophie Aschenborn

#seminar

Über diese Weiterbildung:

Frühe Beziehungserfahrungen prägen Gehirnentwicklung, Stressregulation und Persönlichkeitsentwicklung. Eine sichere Bindung schafft dabei ein stabiles Fundament. Wird dieses durch Vernachlässigung, Grenzverletzungen oder Gewalt erschüttert, kann ein Bindungstrauma entstehen.

Die Weiterbildung „Trauma und Bindung“ verbindet moderne Bindungsforschung und Psychotraumatologie. Sie vermittelt Wissen über Entstehung und Auswirkungen von Bindungsverletzungen und zeigt, wie Bindungsmuster erkannt und korrigierende Bindungserfahrungen ermöglicht werden können.

Inhalte:

- Zusammenhang von Bindung, Bedürfniserfüllung, Regulation und Gehirnentwicklung.
- Die vier Hauptbindungsmuster und ihre Erscheinungsformen im Erwachsenenalter
- Zusammenhänge zwischen pränatalem Stress, frühkindlicher Vernachlässigung, Identitätsstörungen, Somatisierung und komplexen Störungsbildern
- Fallbesprechungen

Voraussetzung:

- Fachkräfte aus psychosozialen Berufen

SEMINARZEITEN:

15.09.2027 von 09:00 – 16:15 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

Praxis für Traumafachberatung
Muskauer Str. 8
02906 Niesky

ANMELDUNG:

E-Mail: post@institut-lausitz.de

Kursnummer: S-TB 2027

ANMELDUNG BIS: 15.07.2027

KURSKOSTEN: 130,00 Euro



WEITERBILDUNG TRAUMASENSIBLE KRISENBEGLEITUNG (TKB)

**BASISKURS
TRAUMASENSIBLE KRISENBEGLEITUNG**

Kursleitung:

Maïke Behn (M. A. Soziale Verhaltenswissenschaften)
Trauma- und Heilpädagogin

#weiterbildung

Über diesen Kurs:

Wir leben in einer Zeit, in der anscheinend alles bisher Gewohnte keine Gültigkeit mehr hat und sich die Menschen immer schneller auf neue Situationen einstellen müssen. Die Teilnehmenden sind befähigt Menschen im Alltag und in Krisensituationen traumasensibel zu unterstützen, zu begleiten und anderen Menschen in Krisen Struktur, Halt und Hoffnung zu vermitteln. Sie kennen ihre eigenen Möglichkeiten und Grenzen. Mit der Teilnahme am Basiskurs ergänzen Sie Ihre Professionalität durch eine traumasensible Haltung und leiten andere Menschen zur Selbsthilfe an.

Anliegen:

Traumاسensible Krisenbegleitung kann die Wartezeit bis zu Facharztterminen oder Klinikaufenthalten semiprofessionell begleiten und bei der Nachsorge ergänzend aktiv und wirksam sein. Sie verstehen sich selbst und andere Menschen besser und sind präventiv tätig. Fachpersonal aus dem sozial medizinischen Bereich kann Ihre spezifischen Angebote durch eine traumasensible Haltung ergänzen, leitet ihre Klientinnen und Klienten zur Selbsthilfe an und nutzt das Netzwerk.

Was erwartet Sie?

BS 1: Grundlagen der Kommunikation (SA)
18.-19.06.2027

BS 2: Grundlagen der Selbstfürsorge (MB)
27.-28.08.2027

BS 3: Grundlagen für einen traumasensiblen Blick (BS)
29.-30.10.2027

Individuelles Reflexionsgespräch

nach persönlicher Terminvereinbarung

Alternatives Terminangebot: Siehe nächste Seite

Die Kurse werden von einem traumasensiblen Dozententeam gestaltet: (SA) Sophie Aschenborn (AP) Annie Pydd. (MB) Maike Behn. (BS) Brita Schmidt. (Änderungen vorbehalten)

Zugangsvoraussetzungen:

- Einlassen auf Rollenspiele und Übungen
- Alter: 25-60 Jahre
- Vor Beginn der Weiterbildung erhalten Sie von uns ein Formular zur Motivation und Lebenslaufdaten.

Zu jedem Kurs erhalten Sie einen Fachbrief und ein Skript.

Abschluss des Basiskurses:

Zertifikat vom Traumainstitut für Prävention und Seelsorge.

Der Abschluss des Basiskurses ist Voraussetzung für den Aufbaukurs traumasensible Krisenbegleitung.

SEMINARZEITEN:

BS1. 18.-19.06.2027 **BS2.** 27.-28.08.2027 **BS3.** 29.-30.10.2027

jeweils **freitags** von 13:00 bis 20:00 Uhr

samstags von 09:00 bis 16:15 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

Praxis für Traumafachberatung
Muskauer Str. 8
02906 Niesky

ANMELDUNG:

E-Mail: post@institut-lausitz.de

Kursnummer: TKB-BS4

ANMELDUNG BIS: 18.03.2027

KURSKOSTEN: 910,00 Euro

WEITERBILDUNG: TRAUMASENSIBLE KRISENBEGLEITUNG (TKB)

BASISKURS (WOCHENKURS)

Die Inhalte dieser Weiterbildung sind identisch mit den Inhalten der Weiterbildung zur Traumasesiblen Krisenbegleitung (TKB) TKB-BS4 vom 18.06. bis 30.10.2027.

Was erwartet Sie?

BS 1: Grundlagen der Kommunikation (AP)

22.-23.11.2027

BS 2: Grundlagen der Selbstfürsorge (MB)

24.-25.11.2027

BS 3: Grundlagen für einen traumasesiblen Blick (BS)

26.-27.11.2027

Individuelles Reflexionsgespräch

nach persönlicher Terminvereinbarung

Das traumasesible Dozententeam:

Annie Pydd (AP), Maike Behn (MB), Brita Schmidt (BS)

SEMINARZEITEN:

BS1. 22.-23.11.2027 **BS2.** 24.-25.11.2027

BS3. 26.-27.11.2027

jeweils von 09:00 bis 16:15 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

Praxis für Traumafachberatung
Muskauer Str. 8
02906 Niesky

ANMELDUNG:

E-Mail: post@institut-lausitz.de

Kursnummer: TKB-BS5

ANMELDUNG BIS: 22.08.2027

KURSKOSTEN: 910,00 Euro



WEITERBILDUNG TRAUMASENSIBLE KRISENBEGLEITUNG (TKB)

AUFBAUKURS TRAUMASENSIBLE KRISENBEGLEITUNG

Kursleitung:

Maike Behn (M. A. Soziale Verhaltenswissenschaften)
Trauma- und Heilpädagogin

Sophie Aschenborn (SA), Annie Pydd (AP), Maike Behn (MB), Brita Schmidt (BS).

#weiterbildung

Über diesen Kurs:

Menschen in Krisensituationen benötigen fachliche Kompetenz, Herz und einen langen Atem. Die Kurse sind wieder fachlich und lebensnah, praxis- und erlebnisorientiert. Die vier Aufbaukurse und Praxisreflektion helfen, kompetent und präventiv Menschen in Krisensituationen zu unterstützen. Sie können dadurch wieder sprach- und handlungsfähig werden. Durch die positive Selbstwirksamkeit und Sinnfindung steigt die Lebensqualität. Traumafolgestörungen können gemindert werden.

Was erwartet Sie?

AB 4: Traumasensible Biographiearbeit (MB) - Pflichtseminar
22.-23.01.2027

AB 5: Traumasensible Kommunikation (SA) - Pflichtseminar
19.-20.03.2027

AB 6: Körper und Sinn (Option I) (MB) - wahlfreies Seminar
23.-24.04.2027

AB 7: Traumasensible Seelsorge (Voraussetzung: Offenheit gegenüber dem biblischen Gottes- und Menschenbild) (Option II) (MB)
21.-22.05.2027 - wahlfreies Seminar

AB 8: Stabilisierungskompetenz (MB)
09.-10.07.2027 - Pflichtseminar

Praxisreflektion (4 × 5 UE): Parallel zu den Aufbauseminaren Reflexion von Fallbeispielen in Niesky.

Zeiten: 22.02.2027, 22.03.2027, 19.04.2027 und 31.05.2027

Montags von 17:00 – 20:30 Uhr.

Wählen Sie Ihr Schwerpunktthema:

AB 6 und **AB 7** sind wahlfreie Seminare.

Die Teilnahme **AB 6** oder **AB 7** ist Voraussetzung für den erfolgreichen Abschluss dieser Weiterbildung.

Zugangsvoraussetzungen:

- Erfolgreicher Basiskurs traumasensible Krisenbegleitung mit befürwortetem Reflektionsgespräch
- Alter: 25-60 Jahre alt sein
- Bereitschaft zum Üben in Kleingruppen, Bereitschaft zur Selbstreflektion, psychische Stabilität

Sonstiges:

Zu jedem der Kurse erhalten Sie wieder einen Fachbrief und ein Skript. Die Kurse werden von einem traumasensiblen Dozententeam gestaltet: (SA) Sophie Aschenborn (AP) Annie Pydd. (MB) Maike Behn. (BS) Brita Schmidt.

Bemerkungen:

Nach der erfolgreichen Teilnahme des Basiskurses und des Aufbaukurses erhalten Sie ein Zertifikat vom Traumainstitut für Prävention und Seelsorge (TIPS).

SEMINARZEITEN:

AB 4. 22.-23.01.2027 **AB 5.** 19.-20.03.2027
AB 6. 23.-24.04.2027 **AB 7.** 21.-22.05.2027
AB 8. 09.-10.07.2027

Uhrzeit: freitags von 13:00 bis 20:00 Uhr
 samstags von 09:00 bis 16.15 Uhr

Praxisreflexion:

22.02., 22.03., 19.04., 31.05. 2027
jeweils 17:00 bis 20:30 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

Praxis für Traumafachberatung
Muskauer Str. 8
02906 Niesky

ANMELDUNG:

E-Mail: post@institut-lausitz.de

Kursnummer: TKB-AB 2027

ANMELDUNG BIS: 22.11.2026

KURSKOSTEN: 1.180,00 Euro



TERMINE 2026 - 2027

Kurs-Nr.	Thema	Z
JK-PP1 2027	Grundlagen Trauma I	0
JK-PP2 2027	Grundlagen Trauma II	0
JK-PE 2027	Stressbewältigung für Pflegeeltern	0
JK-SB 2027	Multimodales Stressmanagement	12
JK-KM2027	Grundlagen Trauma I für kirchliche Mitarbeiter	0
JK-SPR 2027	Sprache: Ein Schlüssel zur Selbstwirksamkeit	12
JK-BP 2027	Burnoutprophylaxe	0

Kurs-Nr.	Thema	Z
I-MS 2027	Messiesyndrom	12
S-GE 2027	Genogrammarbeit	19
P 2027	Pilgern in der Lausitz	0
N-TPL 2027	Netzwerk: Trauma und Prävention	
S TK 2027	Trauma und Krankheit	0
S-TB 2027	Trauma und Bindung	0
S-SG 2026	Seminargestaltung: sicher und kompetent	19

TRAUMASENSIBLE KRISENBEGLEITUNG 2027

Kurs-Nr.	Thema	Z
TKB-BS4	Basiskurs Traumasensible Krisenbegleitung	F S
TKB-BS5	Basiskurs Traumasensible Krisenbegleitung	0
TKB-AB 2027	Aufbaukurs Traumasensible Krisenbegleitung	F S
	Praxisreflexion	12

Zeit	Termin	Termin	Termin	Termin
09:00 – 12:00	04.02.27	08.04.27	08.07.27	28.10.27
09:00 – 12:00	03.02.27	07.04.27	07.07.27	27.10.27
09:00 – 12:00	09.03.27 Selbstfürsorge	11.05.27 FASD	28.09.27 Bindung	02.11.27 Reorientierung
17:00 – 20:00	17.03.27	12.05.27	29.09.27	03.11.27
09:00 – 12:00	27.01.27	24.03.27	30.06.27	29.09.27
17:00 – 20:00	04.02.27	08.04.27	08.07.27	28.10.27
09:00 – 12:00	05.01.27	02.03.27	04.05.27	21.09.27

Zeit	Termin	Termin	Termin	Termin
17:00 – 20:00		07.04.27		
19:00 – 21:15		02.06.27	07.07.27	
09:30 – 16:45				11.09.27
				06.10.27
09:00 – 16:15				16.09.27
09:00 – 16:15				15.09.27
19:00 – 21:15			28.10.26	11.11.26

Zeit	Termin	Termin	Termin	Termin
Fr. 13:00 – 20:00 Sa. 09:00 – 16:15	18.-19.06.27		27.-28.08.27	29.-30.10.27
09:00 – 16:15	22.-27.11.27			
Fr. 13:00 – 20:00 Sa. 09:00 – 16:15	22.-23.01.27	19.-20.03.27	23.-24.04.27	21.-22.05.27 09.-10.07.27
17:00 – 20:30	22.02.27	22.03.27	19.04.27	31.05.27



INHOUSESCHULUNGEN

Kursleitung:

Maïke Behn (M. A. Soziale Verhaltenswissenschaften)
Trauma- und Heilpädagogin

#seminar

Über die Inhouseschulungen:

Inhouseschulungen haben ihren eignen Charme.

Ihre Mitarbeitenden bekommen als gesamtes Team traumasensibles, praxisnahes Wissen, leicht vermittelt. Gerne können Sie sich auch für Personalcoaching melden. Hier bekommen Sie dann lösungsorientierte und persönliche Unterstützung für die herausfordernden Situationen im beruflichen Alltag.

Spezialthemen für Profis in medizinischen und pädagogischen Einrichtungen und Institutionen:

- FAS (Fetales Alkohol-Spektrums-Syndrom)
- Verhaltensauffälligkeiten eine eigene Sprache
- Behinderung und Trauma
- Umgang mit verbitterten Mitarbeitern
- Umgang mit aggressiven Angehörigen und Patienten
- Traumasensible Mitarbeiterführung für Führungskräfte
- Kommunikationstraining
- Personalcoaching
- Traumasensible Fallbesprechung/Supervision

Unternehmen:

- Mitarbeiterführung für Führungskräfte
- Traumasensible Mitarbeiterführung
- Kommunikationstraining
- Personalcoaching
- Organisationsaufstellung
- Krisengespräche sicher führen
- Soziales Kompetenztraining
- FAS in Unternehmen
- Psychohygiene für Mitarbeitende
- Stressbewältigung
- Selbstfürsorge
- Stabilisierungskompetenz

WEITERBILDUNGSZENTRUM FÜR PÄDAGOGIK UND PSYCHOLOGIE (WZPP)

I.B.T.®-Weiterbildung

Integrative Bindungsorientierte Traumtherapie:

Modul 1 - Grundlagen in der Arbeit mit I. B. T.®
25. - 26.01.2027

Modul 2 - Grundlagen 2 in der Arbeit mit I. B.T.®
22. - 23.02.2027

Modul 3 - I. B. T.® mit Säuglingen, Kleinkindern und
Vorschulkindern
19.- 20.04.2027

Jeweils 8:30 bis 18:00 Uhr

Ort: Bautzener Str. 21, 02906 Niesky

Gesamtleitung: Katrin Boger

Anmeldung unter www.wzpp.de

VORSCHAU 2028:

Zertifizierte Weiterbildung zur Messie-Fachkraft
nach Veronika Schröter ®

Referentin: Veronika Schröter

Informationen zu dem Weiterbildungsangebot:

Alle Veranstaltungen können auch über

www.institut-lausitz.de/Kurstermine gebucht werden.

SEMINARZEITEN:

M1. 25. - 26.01.2027 **M2.** 22.-23.02.2027

M3. 19.-20.04.2027

jeweils von 08:30 bis 18:00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

Bautzener Str. 21
02906 Niesky

ANMELDUNG:

unter www.wzpp.de

Anmeldung und Vertragsabschluss:

Die Beschreibung der Kursangebote stellt kein bindendes Angebot unsererseits dar. Mit Ihrer Kursanmeldung unterbreiten Sie dem Traumainstitut für Prävention und Seelsorge ein rechtlich bindendes Angebot. Ein Vertrag kommt erst zustande, wenn das Traumainstitut für Prävention und Seelsorge Ihnen eine Anmeldebestätigung sendet. Im Fall der Absage oder der Änderung eines Kurses erfolgt eine Benachrichtigung. Eine gesonderte Einladung erfolgt nicht. Für besondere Weiter- oder Fortbildungen werden eigene Verträge abgeschlossen.

Teilnahmegebühren:

Die Teilnahmegebühren sind binnen 14 Kalendertagen nach Erhalt der Rechnung unter Angabe der Rechnungsnummer per Überweisung zu zahlen.

Stornierung der Anmeldung:

Stornierungen bedürfen der Schriftform.

Kurse können bis 14 Tage vor Beginn kostenfrei storniert werden. Bei einer Stornierung bis 6 Tage vor Kursbeginn sind 50% der Kursgebühr zu zahlen, ab 5 Tage vor Kursbeginn sind 100% der Kursgebühr fällig, wenn keine Ersatzperson gestellt wird. Erscheinen Teilnehmende nicht zum Kurs oder wird am Tag des Kursbeginns keine Ersatzperson benannt, wird die gesamte Kursgebühr fällig.

Änderung des Kursformates:

Im Fall von außergewöhnlichen und unvorhergesehenen Ereignissen behält sich das Traumainstitut für Prävention und Seelsorge vor, die geplante Veranstaltung an einem anderen Veranstaltungsort durchzuführen. Die Teilnehmer werden vor der Veranstaltung darüber informiert.

Absage von Veranstaltungen:

Das Traumainstitut für Prävention und Seelsorge behält sich vor, eine Veranstaltung aus organisatorischen Gründen abzusagen (insbesondere bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl oder kurzfristigem Ausfall von Dozenten).

Haftungsausschluss:

Das Traumainstitut für Prävention und Seelsorge übernimmt keine Haftung.

Maike Behn

Gründerin
des Traumainstituts für
Prävention und
Seelsorge



ÜBER MICH

Seit 2000 begleite und berate ich Menschen in Lebenskrisen und herausfordernden Situationen. Als Sozialwissenschaftlerin (M.A.), Traumafachberaterin (DeGPT/BAG-TP), Supervisorin und Heilpädagogin verbinde ich fundiertes Fachwissen mit langjähriger Praxiserfahrung.

Seit 2003 bin ich in der Erwachsenenbildung tätig.

2020 zog ich in die Lausitz. Die große Nachfrage nach Traumafachberatung und der Wunsch, mein Wissen weiterzugeben, führten 2025 zur Gründung von Cultivatoren und dem Traumainstitut für Prävention und Seelsorge (TIPS) in Niesky.

Ich freue mich, mein Wissen mit Ihnen zu teilen und Sie in unseren Kursen zu begleiten.

Maike Behn

Praxis für Traumafachberatung und Prävention
Muskauer Str. 8, 02906 Niesky

www.institut-lausitz.de

www.cultivatoren.de

www.maike-behn.de

PRAXIS FÜR TRAUMAFACHBERATUNG

Muskauer Str. 8
02906 Niesky

E-Mail: post@institut-lausitz.de

**Nähere
Informationen
finden Sie hier:**



institut-lausitz.de