

## Familienaufstellung

### Thema:

Als Kinder wurden wir von unseren Lieben oder den Umständen verletzt. Aus unserer Gegenwart heraus kann die Vergangenheit geklärt, befriedet, betrauert und abgeschlossen werden. Verstrickungen, hindernde Bindungen und Systembindungsstörungen und irrige Einreden werden zur Sprache gebracht, gefühlt und gelöst.

- Bindungs- und Systembindungsstörungen erkennen und auflösen
- Selbstwert und Selbstbewusstsein erlangen
- Gefühle erleb- und sprachfähig machen
- Von der Unruhe zur Gelassenheit kommen
- Paar- und Systemdynamiken sichtbar machen
- Alpträume, Krankheitssymptome auflösen.

### Ziel

Durch Ihre persönliche Aufstellung kommen Sie Schritt für Schritt in Ihre Kraft und gewinnen Klarheit. Sie bekommen Mut, Ihr Leben zu gestalten und sich der Täuschungen (von damals) bewusst zu werden. Sie kehren verwurzelt in die Gegenwart zurück.

### Als AufstellerIn

Lassen Sie sich ein auf die Erfahrung ...

#### ... des Gesehen-Werdens:

Vom Weggucken zum In-die-Augen-Schauen.

Wahrheiten erkennen und akzeptieren. Das verlassene und einsame Kind von damals sehen, verstehen und annehmen.

#### ... des Gehört-Werdens: vom Sprachfähig-Werden

Gefühle bekommen Ausdruck.

#### ... des Be-Greifens: vom Realisieren der Realität

Sie bekommen den Mut, Neues zu wagen.

#### ... des Aus-Drückens: vom Zeigen des Schmerzes

Schritt für Schritt geschieht die Hinbewegung zur Wahrheit.

### Als StellvertreterIn

Erweitern Sie Ihre Wahrnehmung, indem Sie sich in die Rolle eines anderen hineinbegeben.

Sie lernen sich selbst neu kennen und können die Familiendynamiken anderer als Schablone für die eigenen nehmen. Sie kommen an Gefühle heran, die Sie sich selbst kaum zugestehen mögen. Und das Beste, wie ich finde, Ihre Wahrnehmung bringt andere weiter und gibt Ihnen Sicherheit. Sicherheit, dass Sie Ihren Gefühlen trauen können.

### Schwerpunkte

Sie bestimmen Ihr Thema!

### Arbeitsweise

- transparent und kooperativ
- ressourcen- und lösungsorientiert
- Arbeit mit dem inneren Kind
- Respektieren von Grenzen
- Systematisch und systemisch
- Dem Schweigen verpflichtet

Aufstellungsarbeit findet in einer Gruppe statt. Sie ist aber auch möglich im Einzelcoaching mit einem Familienbrett oder Bodenankern.

### **Umfang**

Pro Aufstellung: ca. 90 Minuten

Termine bitte anfragen. Gerne komme ich auch zu Ihnen in die Firma oder Gemeinde.

Wenn Sie über aktuelle Termine informiert werden wollen, schreiben Sie mir eine kurze E-Mail.

### **Stimmen**

„Es war interessanter als ein Kinofilm. Ich gehe ins Kino wegen der Emotionen. Eine Aufstellung war bewegender als die andere“ AL

„Faszinierend – bewegend – ich bin unglaublich dankbar. Ich habe Zusammenhänge neu verstanden. 30 Jahre litt ich an Alpträumen. Seit der Aufstellung meiner Herkunftsfamilie bin ich davon befreit.“ OC

„Ich fühle mich verwurzelter, kann mich besser regulieren.“ AN

„Ich habe ein sehr wichtiges Mosaiksteinchen in meiner Biografie gefunden. Die ‚optische Täuschung‘ ist zugunsten der Realität gewichen. GR

### **Preis**

Preise sind abhängig von den Rahmenbedingungen: Anfahrt, Veranstaltungsort, Teilnehmeranzahl und unterstützendes Team.

### **Termine**

Nach Absprache

### **Sonstiges**

Voraussetzung:

Psychische Stabilität

Zustimmung zu den AGB

Es wird keine Haftung übernommen.